



Присоединяйтесь

[f/poslushajte.doktor](#)
[vk/poslushajte_doktor](#)

ВАЖНО! ПРИВИВКИ



Национальный календарь профилактических прививок* Российской Федерации по числу инфекций соответствует лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь • краснуха • полиомиелит • эпидемический паротит • туберкулез • столбняк • дифтерия • гепатит В • коклюш • гемофильная инфекция • пневмококковая инфекция • грипп.

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ



ВОЗРАСТ

24

ЧАСА

НАИМЕНОВАНИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

3-7

ДЕНЬ

ТУБЕРКУЛЕЗ

1

МЕСЯЦ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

2

МЕСЯЦ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ



3

МЕСЯЦ

ВОЗРАСТ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ

4,5

МЕСЯЦ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ
ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ

6

МЕСЯЦ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ

ГРИПП

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.



12

МЕСЯЦ

ВОЗРАСТ

КОРЬ, КРАСНУХА,
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

15

МЕСЯЦ

ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ

18

МЕСЯЦ

ПОЛИОМИЕЛИТ
ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ

20

МЕСЯЦ

ПОЛИОМИЕЛИТ

6

ЛЕТ

ВОЗРАСТ

КОРЬ, КРАСНУХА,
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ

6-7

ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
ТУБЕРКУЛЕЗ

14

ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ

от 18

ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
каждые 10 лет
от момента последней
ревакцинации



1-55

ЛЕТ

ВОЗРАСТ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
не привитые
ранее

1-25

ЛЕТ

КРАСНУХА

Дети от 1 года до 18 лет, женщины от 18 до 25 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против краснухи

1-55

ЛЕТ

КОРЬ

Дети от 1 года до 18 лет (включительно) и взрослые до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори; взрослые от 36 до 55 лет (включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори

● первая вакцинация ● следующая вакцинация и ревакцинация ● вакцинация для групп риска**

Профилактика гриппа

Грипп - острое инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя. Характеризуется острым началом, выраженной интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Признаки болезни проявляются очень быстро.

Температура тела достигает максимальных значений (39-40°) уже в первые 24-36 часов. Появляется головная боль преимущественно в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, боль в мышцах и суставах, нередко возникает тошнота или рвота, может снижаться артериальное давление. Сухой болезненный кашель, заложенность носа появляются, как правило, через несколько часов от начала болезни. Поражение нервной системы в виде менингита и менингоэнцефалита чаще развивается на 3-5-е дни болезни: появляются сильная головная боль, рвота, судороги, изменение сознания.

Симптомы гриппа, требующие вызова скорой помощи:

- Температура 40 градусов и выше.
- Сохранение высокой температуры дольше 5 дней.
- Сильная головная боль, которая не проходит при приеме обезболивающих средств, особенно при локализации в области затылка.
- Одышка, частое или неправильное дыхание.
- Нарушение сознания – бред или галлюцинации, забывчивость.
- Судороги.
- Появление сыпи на коже.



При всех перечисленных симптомах, а также появлении других тревожных симптомов, которые не входят в картину несложного гриппа, следует немедленно обратиться за медицинской помощью.

Для профилактики необходимо соблюдать простые правила:

- при появлении первых признаков гриппа оставаться дома, вызвать врача;
- избегать близких контактов с людьми, имеющими признаки заболевания;
- тщательно мыть руки водой с мылом;
- не пользоваться общественными телефонами и чужими мобильными;
- пейте больше жидкости;
- используйте индивидуальные маски, которые меняйте по мере необходимости;
- не посещайте массовые мероприятия, ограничьте походы в гости и прием гостей;
- изолируйте по возможности заболевшего, и помещения, где он находится, проведите чаще влажную уборку и проветривание;
- регулярно занимайтесь общеукрепляющей гимнастикой, чаще бывайте на свежем воздухе.

Лучшее средство профилактики гриппа и ОРВИ – вакцинация.

Это удобно, экономично и безопасно. Прививки подлежат определенным группам населения: дети и взрослые, часто и длительно контактирующие с больными, работники коммунальной, транспортной, торговли, общественного питания, коммунального хозяйства, учреждений здравоохранения, культуры и спорта, работники лесозащиты (по 1 го триклетра).

Надо помнить, что антибиотики на возбудителей гриппа и ОРВИ не действуют. Не занимайтесь самолечением. Лекарственные препараты необходимо принимать только после консультации с врачом.



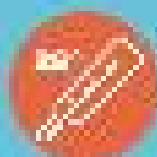


ОПАСНО! ГРИПП



Грипп – это инфекционное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем. Инкубационный период – 5-7 дней, но симптомы могут появиться уже через 2-3 дня от момента заражения.

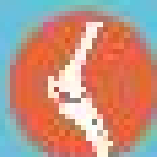
СИМПТОМЫ



Повышение температуры тела



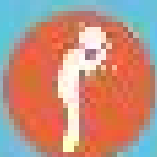
Головная боль



Усталость, мышечные боли



Покраснение в горле



Сухой кашель, першение в горле, насморк



Слезотечение



Общая слабость, головная боль, ломота в теле, тошнота, рвота



Возможны осложнения: отит, синусит, бронхит, пневмония

ПРОФИЛАКТИКА



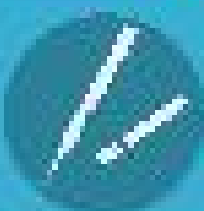
Включите в рацион свежие овощи и фрукты



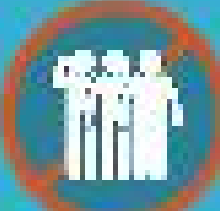
Соблюдение правил личной гигиены, регулярное мытье рук с мылом



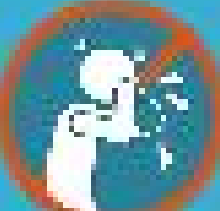
Использование средств личной защиты: маски, перчатки, шапки



Соблюдение правил безопасности

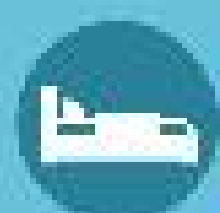


Избегать скопления людей



Избегать контактов с больными

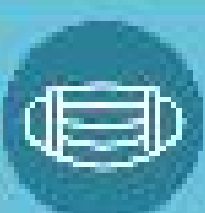
ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



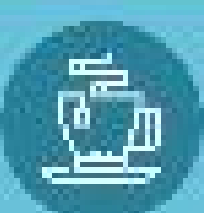
Оставайтесь дома и соблюдайте самоизоляцию



Не заниматься самолечением, обратиться к врачу



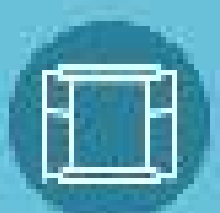
Использовать средства индивидуальной защиты



Скрывать лицо при кашле и чихании



Тщательно мыть руки



Проветривать помещение

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



Министерство здравоохранения Республики Казахстан
Национальный центр по контролю и профилактике заболеваний

Грипп - острая инфекционная вирусная заболевание, способная вызывать эпидемии. Сезонные эпидемии возникают ежегодно в осенне-зимний период. Для него наиболее характерны острое начало, выраженная интоксикация и поражение дыхательных путей.

Основной возбудитель инфекции - вирус гриппа.

Вирус гриппа способен распространяться в виде аэрозольных капель, выделяемых при кашле, чихании, разговоре и при использовании общих предметов обихода. Вспышки гриппа происходят в коллективах и семьях, особенно среди детей дошкольного и школьного возраста. Заболевание протекает остро, вызывая повышение температуры тела, интоксикацию, поражение дыхательных путей и дыхательных путей.

Человек является основным источником инфекции. Вирус гриппа выделяется в окружающую среду при кашле, чихании и разговоре.

Защитесь не только от гриппа, а от его осложнений!

Пневмония, поражение почек, сердца, сосудов и других органов могут возникнуть при тяжелом течении гриппа.

Вакцинация от гриппа - это защита от осложнений!

- Интенсивная профилактика гриппа и его осложнений проводится у детей старше 2-х лет.
- Особое внимание уделяется:
- детям с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, пораженных детей и подростков;
- лицам, контактирующим с лицами, страдающими гриппом и другими острыми респираторными заболеваниями;
- лицам, работающим в учреждениях здравоохранения.

В профилактических целях в эпидемический период необходимо соблюдать простые правила



• Не кашляйте. Если вы кашляете, закройте рот и нос локтем.



• Не употребляйте общие предметы обихода.

• Не пользуйтесь общественными местами (магазины, школы, сады).

• Не пейте из общественных источников.

• Не пользуйтесь посудой, принадлежностями, которыми пользуется больной.



• Не пейте кофе, алкоголь, не курите сигареты, держитесь подальше от толпы и транспорта.

• Рассмотрите по возможности возможность использования профилактических средств (маски, перчатки, очки).



• Регулярно мойте руки с мылом при выходе из помещений, где вы находились.



• Избегайте контактов с больными гриппом. Откажитесь от посещения учреждений, где вы находились.

Профилактика гриппа и его осложнений проводится у детей старше 2-х лет. Особое внимание уделяется детям с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, пораженных детей и подростков. Лицам, контактирующим с лицами, страдающими гриппом и другими острыми респираторными заболеваниями, лицам, работающим в учреждениях здравоохранения.

Первые признаки гриппа

- Повышение температуры тела выше 38,5°C.
- Интенсивная головная боль, ломота в теле, мышечная слабость, сонливость, потеря аппетита.
- Повышение температуры тела выше 38,5°C.
- Интенсивная головная боль, ломота в теле, мышечная слабость, сонливость, потеря аппетита.
- Интенсивная головная боль, ломота в теле, мышечная слабость, сонливость, потеря аппетита.
- Интенсивная головная боль, ломота в теле, мышечная слабость, сонливость, потеря аппетита.

Выявление признаков гриппа и его осложнений в домашних условиях

В 2014 году в Республике Казахстан проведено профилактическое мероприятие по вакцинации населения от гриппа.

Вакцинация от гриппа проводится в учреждениях здравоохранения. Для проведения вакцинации необходимо обратиться к врачу. Вакцинация проводится бесплатно. Вакцинация от гриппа проводится в учреждениях здравоохранения. Для проведения вакцинации необходимо обратиться к врачу. Вакцинация проводится бесплатно. Вакцинация от гриппа проводится в учреждениях здравоохранения. Для проведения вакцинации необходимо обратиться к врачу. Вакцинация проводится бесплатно.

ПРИВИВКА - ДОСТУПНАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

Для предупреждения гриппа достаточно одной прививки, которую надо проводить до начала подъема заболеваемости, чтобы организм успел сформировать прочный иммунитет, защищающий от вируса гриппа.



Не занимайтесь самолечением. Только врач может правильно оценить состояние больного и назначить рациональное лечение.

ГРИПП - это вирусная инфекция, способная вызывать массовые заболевания (эпидемии и пандемии). В нашей области гриппом болеет от 100 до 600 человек ежегодно, большинство из них – дети. Различают вирусы гриппа типов А, В, С и др.

Вирус передается чаще воздушно-капельным путем, а также через рукопожатия, через предметы, на которых имеется вирус.

Вирус не передается: через воду, через пищу, через домашних животных.

Если вы заболели:

- чихая и кашляя, закрывайте нос и рот одноразовым платком, использованные платки выбрасывайте в мусор;
- надевайте одноразовую маску, меняйте ее по мере необходимости;
- оставайтесь дома, не ходите на работу, в школу, соблюдайте постельный режим;
- вызовите врача на дом;
- больше пейте жидкости: морс, некрепкий чай, компот;
- измеряйте температуру утром и вечером.

При первых признаках простудного заболевания обращайтесь к врачу.

ПРОФИЛАКТИКА

Соблюдать правила личной гигиены! Следить за чистотой рук, регулярно проветривать помещения, проводить в них влажную уборку. Вести здоровый образ жизни – отказаться от курения, злоупотребления алкоголем, придерживаться режима правильного питания. Укреплять иммунитет! Регулярно заниматься спортом, закалять организм. При угрозе эпидемии как можно меньше находиться в местах скопления людей, до начала эпидемии сделать прививку.